



第34回 健康まつり

Let's all have fun!

10.25 Sat 10:00-15:00

市民文化会館キラリ★ふじみ

♪2025富士見ふるさと祭り同時開催!!



©SEGA

体験コーナー 10:00~12:30

- ・eスポーツ体験 (ぶよぶよなど)
- ・脳チカラチャレンジ
- ・フレイルチェック
- ・ロツテのかむ力チェック
- ・乳がん触診体験
- ・子ども向け大型絵本

ベビーマッサージ

手遊びなど

体験がいっぱい!

展示コーナー 10:00~15:00

- ・お口からはじめる健康生活
- ・痛みを防ぐ効率的な運動等アドバイス
- ・おくすり相談
- ・血圧測定とハンドマッサージ
- ・子どもの夢つなぐ
- 市民運動☆ふじみ
- ・"食改さん"の健康料理試食!

主催

富士見市健康まつり実行委員会

後援

富士見市



講演会 13:30~15:00

日鼻医院

日鼻 靖 院長

「あなたの腎臓大丈夫?
CKDなんて

こわくない!」

無料講演

※CKD=慢性腎臓病

協力・参加団体

株式会社ロツテ エース訪問看護ステーション朝霞 富士見医師会 富士見市歯科医師会
富士見・三芳薬剤師会 埼玉県歯科衛生士会朝霞支部 富士見市鍼灸師会
富士見市母子保健推進員連絡協議会 富士見市食生活改善推進員協議会
埼玉県柔道整復師会富士見市柔道整復師会 認知症予防自主グループ連絡会「みどりの会」
富士見市フレイルサポーター連絡会 富士見市保険年金課 子ども未来応援センター

問合せ 富士見市健康増進センター ☎ 049-252-3771

